

抽選会

4

公開抽選会：1月23日(土) 午前10時 (石野交流館)
当選連絡：1月23日(土)～電話連絡及び館報3月号掲載
賞品お渡し期間：1月23日(土)～3月31日(水)

応募方法

3

方法：健康向上チャレンジ宣言書を提出し、応募券を受け取り応募する。
*先着100名の方は参加賞がもらえます。
期間：1月5日(火)～1月22日(金)月曜日を除く9時～20時
対象：石野地区在住の方 누구나
申込み・問合せ 石野交流館 ☎42-1711

応募券
ゲット

2

*取組んだ日数により応募券が表のように1～4枚
もらえます。毎日コツコツ取り組みましょう。
*〇の数か44個以下の場合には参加賞のみ
(ただし〇の数か0個の場合は不可)

〇の数(取組んだ日数) 応募券(枚)	45～64	1
	65～79	2
	80～91	3
	92(パーフェクト)	4

スタート

1

*各自健康を向上するための目標を決め「私の宣言」に記入
*宣言通り実行した日はカレンダーに〇印をつけましょう。
*家族みんなでチャレンジする場合は、宣言書コピー可(石野交流館でも配布)

健康向上チャレンジ

健康向上チャレンジは、石野地区の皆さんに健康的な生活習慣を身につけてもらう目的で石野地区コミュニティ会議が主催する事業です。自分で意識し、まず10月～12月の3か月取組みましょう。

石野地区住民
限定事業

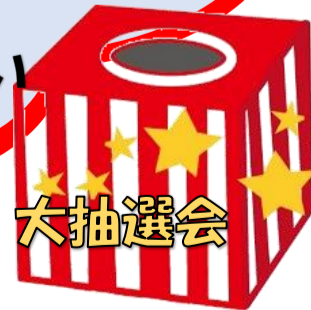
みんなで楽しく健康づくりを実践し

賞品をゲットしよう!!

賞品ゲットの詳細は裏面をご覧ください

《賞品一例》

スマートウォッチ
体脂肪計
健康グッズ
健康食品など



こころもからだも元気を維持できる石野
自分の健康に関心を持とう!